

NYHETER**Westerdals-studenter vurderer nye rettslige skritt mot skolen**

► **TIDLIGERE** Westerdals-studenter møtte mannsterkt opp i Oslo tingrett under avslutningen av rettssaken mot sin gamle skole. De vurderer nye søksmål. Under rettssakens siste dag tirsdag tropet nærmere 50 av de 472 eks-studentene som har saksøkt skolen opp i Oslo tingrett, og de måtte sitte tett pakket langs

benkerader og på gulvet for å få plass i lokalet. De tidligere studentene krever 29 millioner kroner tilbakebetalt fra den private høyskolen Westerdals Oslo ACT, fordi skolens forløper Westerdals School of Communications (WSoC) tok over dobbelt så mye i skolepenger i årene 2003–2012 enn det lovverket tillot. I tillegg krever en

gruppe studenter som gikk på tre linjer som skolen uriktig opplyste om at var offentlig godkjent, om å få et skjønnsmessig prisavslag. Erling Løken Andersen, grupperrepresentant for de saksøkende eks-studentene sier det ikke er pengene som er hovedsaken for studentene. De er primært motivert av prinsippet om at en

skole ikke skal kunne kreve en ulovlig høy pris av elevene sine, sier Andersen. Rettsaken startet torsdag forrige uke.

ALTERNATIV BEHANDLING

TYNNE NÅLER: Hårtynne nåler stikkes inn i spesifikke punkter på kroppen der de skal utløse kroppens naturlige helbredende respons.

Advarer mot helgekursterapeuter

Akupunktør Linda Olsen advarer mot folk som har tatt korte kurs i akupunktur.

► **HELSE**

Selv er hun godkjent medlem av Akupunkturforeningen og har fire års utdanning fra Akupunktørhøyskolen i Oslo.

– Det er den eneste skolen i Norge som tilbyr Bachelorutdannelse innen akupunktur. Studiet består av 240 studiepoeng; medisin grunnfag, mellomfag og akupunktur. I studieperioden fordypet jeg meg innen kroniske ryggsmarter, sier hun som ikke bare tar ukri-

tisk imot pasienter.

– Hvis plagene til pasienten tilsier at de burde undersøkes av lege, anbefaler jeg alltid at de tar en tur dit først. Det er viktig å ta ting i riktig rekkefølge.

Mange er skeptisk

Olsen har hatt mange migrepasienter de seks årene hun har drevet klinikk. Elias Holdø Rasmussen behandles med klassisk akupunktur og reagerer ifølge henne, godt.

– Mange er skeptiske til akupunktur, men de fleste forandrer fort mening, sier hun som også benytter triggerpunktbehandling (dry needling).

– Vi som setter nåler, skiller mellom klassisk akupunktur og triggerpunktbehandling.

– Ved sistnevnte behandling vi muskelen direkte og kommer

helt ned i dybden der mange andre behandlere ikke kommer til. Det blir mer og mer av de stillesittende jobbene. Dette medfører en del muskelknuter som behandles med triggerpunktbehandling, forklarer hun.

Alder har betydning

Ved klassisk akupunktur brukes spesifikke punkter på kroppen, hvor de forsiktig stimuleres til å utløse kroppens naturlige forsvar, med for eksempel endorfiner.

– På barn og unge bruker jeg klassisk akupunktur for de responderer fort. Det er viktig å ha riktig kompetanse for å sette behandling og det er viktig å kjenne sine begrensninger, sier Olsen.

Pasienter kommer med skul-

der, rygg- og nakkeplager, tette bihuler, dårlig søvn, angst, stress og mageplager, allergi og luftveisproblematikk.

► **Irene Hegge Guttormsen**
irene@agderposten.no

FAKTA

AKUPUNKTUR

► Behandlingsformen er over 2.000 år gammel og kommer opprinnelig fra Kina der den i dag brukes på vanlige sykehus av leger og doktorer. I tradisjonell kinesisk medisin blir sykdom og smerter sett på som ubalanse i kroppens energisystem.

► Målet med akupunktur er å gjenopprette energibalansen i kroppen. Kroppens lures til å starte sine egne naturlige kjemiske reaksjoner. Dette gjøres ved å stimulere/styrke hvis det er for lite energi eller roe ned hvis det er behov for det.

► Ordet akupunktur kommer av de latinske ordene acus som betyr nål/spiss, og punktur som betyr punkttere/stikke.

Kilde: Akupunktur.no og Klinik Stikk