

World Medicine

World Medicine er en britisk registrert veldedighetsorganisasjon som tilbyr alternativ helsehjelp til folk som lider etter traumer, katastrofer og fattigdom, verden rundt. World Medicine har organisert prosjekt på Sri Lanka, Indonesia, India og Palestina. Prosjektene er selvfinansierte. De frivillige finansierer selv deres egne reiseutgifter, kost og losji. Utstyr doneres fra britiske leverandører. Terapeutene er vel kvalifiserte på ulike felt, og inkluderer akupunktører, massører, urtemedisinere, homeopater, osteopater, healere og naturopater.

Tekst | Hanne Aanensen

World Medicine ble etablert i Storbritannia i 2005, da under navnet Acupuncture sans frontiers. Senere samme året reiste 21 akupunktører, tre massasjeterapeuter og en homeopat ut på sitt første oppdrag til Sri Lanka for å tilby behandling til lokalbefolkningen som var blitt berørt av tsunamien året tidligere. Oppholdet på Sri Lanka varte i tre uker og var svært vellykket.

Denne første reisen var ment å være en «tsunami relief», men samtidig som de behandlet mange berørt av tragedien, ble det etterhvert klart at en stor del av det de behandlet var resultater av fattigdommen. De fleste pasientene hadde ingen tilgang til medisiner – konvensjonell eller annen. De som pådro seg en sykdom eller skade var «låst» med dette, dersom det ikke gikk over av seg selv. Teamet møtte utallige pasienter med ulike sykdommer og plager, og behandlet dem etter beste evne, og pasientene var svært takknemlige.

Teamet opplevde at de til tross for kort behandlingstid likevel hadde god effekt med den behandlingen de ga. Dette hadde de diskutert seg imellom i forkant av prosjektet, hvor mye kunne de egentlig utrette i løpet av de tre ukene reisen varte. Den største lærdommen teamet fikk etter dette første prosjektet var at akupunktur har enormt mye å tilby mennesker som lider etter katastrofer, traumer eller fattigdom, og at det er et enormt stort behov for denne formen for hjelp verden rundt. Nå, fire år senere, kan World Medicine se tilbake på mange vellykkede prosjekt. For tiden arbeider de med å utvikle et pågående, bærekraftig prosjekt for

palestinske flyktninger i Midt-Østen. Tre prosjekt er allerede fullført. Jess Bucks og Di Shimell, begge akupunktører og medlem av The British acupuncture Council meldte seg i fjor som frivillige til et prosjekt som skulle utføres i januar i år. Prosjektet var satt opp av World Medicine i samarbeid med Medical Aid for Palestinians (MAP), og Mothers School på Vestbredden. Formålet med prosjektet var å vurdere og tilby passende terapiform for en befolkning som led av akutte og kroniske-, fysiske- og psykososiale problemer, mange av dem stressrelaterte.

Den første turen til området ble gjennomført i mai 2008. Den lokale responsen ble ansett å være så positiv at MAP og World Medicine garanterte at prosjektet ville bli fulgt opp.

Da problemene i Gaza startet i desember ifjor, diskuterte Bucks og Shimell om det var noen god idé å fortsette planen om å dra til Midt-Østen. Flere av de frivillige hadde allerede meldt avbud, men etter fornuftige råd og veiledning fra prosjektlederen, Kate Thick, som var i daglig kontakt med MAP, valgte de begge å fortsette planen om å reise.

De de ankom den palestinske byen Nablus, nord på Vestbredden, merket de spenningen og tristheten som hang i luften. Mange av byens innbyggere hadde venner og familie i Gaza, og var bekymret for situasjonen.

Det kliniske arbeidet startet allerede den andre dagen, og Bucks og Shimell opplevde at dette virkelig var en annerledes opplevelse. Alle vaner og rutiner «føk ut av vinduet» da de var nødt for å behandle opp til ti pasienter i timen, sittende, fullt



Sittende behandling i grupper



Kø på venterommet



Nablus

Foto: Jess Buck

påkledde og med kun én tolk fordelt på de fem terapeutene som var tilstede. Her var det bare å tre ut av komfortsonen.

For at de skulle klare å behandle så mange som mulig, ble det ingen individuell behandling. Pasientene ble behandlet i grupper (menn og kvinner atskilt), sittende i en sirkel. De benyttet grunnleggende protokoller, justert etter hvilke symptomer som ble presentert. Arbeidet foregikk fra to forskjellige klinikker, og pasientene ble oppmuntret til å komme tilbake for flere behandlinger.

Det var mye muskel-skjelett problematikk og hodepine (de fleste fra traumatiske opplevelser eller generell stress), også sinusitt og rhinitt, og en overraskende høy prosent av pasienter med overvekt og diabetes. Hovedinnhold i diett med mye olje, brød og søt mat, så vel som deres påtvungne livsstil synes å være de to største årsakene til disse ubalansene. De psykiske og emosjonelle problemene var mindre tydelige, med mindre de fikk høre individuelle livshistorier.

Selv om behandlingene ikke kurerte de presenterte tilstandene, merket de fleste av pasientene en bedring og kom tilbake igjen og igjen. For flere av dem var det en mulighet til å få slappet av, få litt oppmerksomhet rettet mot seg og bort fra den stressende tilværelsen som rådet.

Av de i alt 193 rapporterte tilfellene ble de samlede behandlingsresultatene fra World Medicine:

- Ingen forandring 17 %
- Noe forandring 63 %
- Generell bedring 3 %

- Fullstendig bedring 10 %
- Respons ukjent 7 %

Bucks og Shimell opplevde den generelle atmosfæren i Nablus som rolig, det var noen få fredelige demonstrasjoner mot krigen i Gaza, men stort sett virket det som om folket var utslitte av den pågående og uløste situasjonen. Da det var tid for hjemreise følte begge to at de var rede for å dra hjem, men begge hadde likevel et sterkt ønske om å kunne returne igjen på et senere tidspunkt, og fortsette arbeidet de hadde startet.

For mer informasjon om World Medicine kontakt World Medicine på info@worldmedicine.org.uk eller se nettsiden deres www.worldmedicine.org.uk □

Referanser

Daniel Maxwell, Oran Kivity, Mike Cassidy:
Acupuncture sans Frontiers.
Journal of Chinese Medicine nr. 80, februar 2006

Henrik Mathisen: *Acupuncture sans Frontiers.*
deQI nr. 2 – 2006

Jess Buck, Di Shimell: *Working with World Medicine in Palestine.* The acupuncturist,
British Acupuncture Council, july 2009.