

# Ny norsk doktorgrad i akupunktur

Einar K. Borud har arbeidet som lege og akupunktør siden 1983. I januar 2006 var tiden inne for å møte nye utfordringer. Borud søkte stilling som doktorgradsstudent ved Nasjonalt forskningscenter innen komplementær og alternativ medisin (NAFKAM) ved Universitetet i Tromsø, og i mars samme året ble han en del av forsker-teamet som skulle undersøke nytten av akupunktur for plager med hetetokter for kvinner i overgangsalder – ACUFLASH-studien. Nå har Borud tatt doktorgrad i emnet.

Tekst | Hanne Aanensen

De første resultatene fra ACUFLASH-studien ble presentert i 2008. Forskerne kunne fremlegge resultater som viste en klart større økning i livskvalitet relatert til hetetokter og nattesøvn i akupunkturgruppen, sammenliknet med kontrollgruppen. Oppfølgingsstudien viser at den positive effekten avtar når behandlingen stoppes.

Mandag 26. april holdt Borud prøveforelesningen: «*Physiological mechanisms of acupuncture in the treatment of vasomotor symptoms: Similarities and dissimilarities with pharmacological treatment*». Senere på dagen forsvarte han avhandlingen: «*The ACUFLASH study. Acupuncture treatment for postmenopausal hot flashes. Can traditional Chinese acupuncture in addition to self-care reduce hot flash frequency and intensity, compared with self-care alone?*»

Disputasen var satt opp ved Høgskolen i Akershus. Bedømmelseskomiteen besto av: Dosent Elisabet Stener-Victorin, Institute of Neuroscience and Physiology, Department of Physiology/Endocrinology, Göteborg, Sverige. 1. opponent professor Babill Stray-Pedersen, Kvinneklinikken, Rikshospitalet, Oslo.

2. opponent førsteamanuensis Ellen Blix, Institutt for helse- og omsorgsfag, Det helsevitenskapelige fakultet, Universitetet i Tromsø.

Leder for disputasen var professor Dag Hofoss, Institutt for samfunnsmedisin, Det helsevitenskapelige fakultet, Universitetet i Tromsø.

Kan tradisjonell kinesisk akupunktur i tillegg til egenomsorg redusere frekvens og intensitet av hetetokter i overgangsalderen, sammenliknet med kun egenomsorg? ACUFLASH-studien var en pragmatisk, multisenter, randomisert, kontrollert studie med to grupper deltakere. Deltakerne var kvinner i overgangsalderen med i gjennomsnitt minst syv hetetokter i døgnet over en periode på syv påfølgende dager. Kvinnene i akupunkturgruppen fikk 10 akupunkturbehandlinger i løpet av 10 uker i tillegg til egenomsorg, og kvinnene i kontrollgruppen fikk kun egenomsorg. Frekvensen og intensiteten (0–10 skala) av hetetokter ble registrert i en dagbok. Helse relatert livskvalitet ble målt med

spørreskjemaet «Spørreskjema om helse for kvinner» (Women's Health Questionnaire – WHQ).

Etter 12 uker var hetetoktfrekvensen redusert med 5,8 hetetokter pr. døgn i akupunkturgruppen og 3,7 hetetokter pr. døgn i kontrollgruppen, en statistisk signifikant forskjell på 2,1 hetetokter pr. døgn. Reduksjonen i intensitet og økningen i livskvalitet var også signifikant større i akupunkturgruppen etter 12 uker. Seks og 12 måneder etter studiestart var det ingen forskjell mellom gruppene vedrørende hetetokter eller livskvalitet. Forskerne konkluderte med at akupunkturbehandling i tillegg til egenbehandling kan bidra til en raskere reduksjon av hetetokter og bedring av helse relatert livskvalitet hos kvinner i overgangsalderen, men at behandlingen sannsynligvis ikke har noen langtidseffekt.

Til nifab sier Borud at de ikke er overrasket over resultatene. De hadde ikke forventet ytterligere reduksjon av hetetoktene når man sluttet med akupunkturbehandling. Det positive er at kvinnene ikke opplevde at formen gikk tilbake, men at de gode resultatene holdt seg. Plagens karakter er slik at den vil gå over av seg selv etter hvert, og forskerne mener at de må tilskrive noe av de gode resultatene til dette.

Doktoravhandlingen til Borud viser at akupunktur kan gjøre at kvinner som er veldig plaget kan bli kvitt plagene sine raskere med akupunkturbehandling. □

## Referanser

**Borud, Einar K.;** *The ACUFLASH study. Acupuncture treatment for postmenopausal hot flashes. Can traditional Chinese acupuncture in addition to self-care reduce hot flash frequency and intensity, compared with self-care alone?*

**Hansen, Christel S.** *Ingen langtidseffekt etter akupunkturbehandling mot hetetokter.*

[www.nifab.no](http://www.nifab.no)

Universitetet i Tromsø. [www.uit.no](http://www.uit.no)